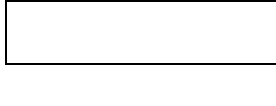




活動設計表

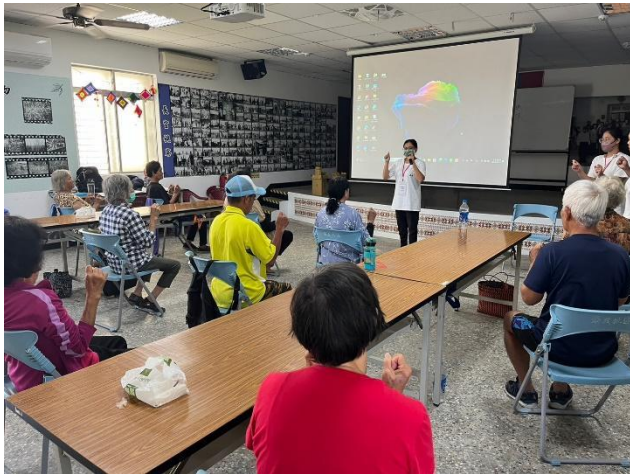
活動名稱	工作的器具		
日期	112 年 10 月 13 日	時間	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分
活動類別 (可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 認知功能 <input checked="" type="checkbox"/> 感官刺激 <input checked="" type="checkbox"/> 關節活動 <input checked="" type="checkbox"/> 現實導向 <input type="checkbox"/> 音樂療法 <input checked="" type="checkbox"/> 懷舊 <input type="checkbox"/> 園藝 <input type="checkbox"/> 手工藝 <input checked="" type="checkbox"/> 娛樂及趣味活動 <input checked="" type="checkbox"/> 美術 <input type="checkbox"/> 其他_____		
活動目的	<input checked="" type="checkbox"/> 促進關節活動 <input checked="" type="checkbox"/> 促進手部精細動作 <input checked="" type="checkbox"/> 增強認知功能 <input checked="" type="checkbox"/> 促進定向感 <input checked="" type="checkbox"/> 促進社交功能 <input checked="" type="checkbox"/> 促進記憶能力 <input type="checkbox"/> 增強感官刺激 <input checked="" type="checkbox"/> 增加溝通能力 <input checked="" type="checkbox"/> 訓練專注力 <input type="checkbox"/> 其他_____		
活動目標	讓長者們回憶過去藉此增進記憶力。 藉由畫圖增進長者手指精細動作		
地點	建農文健站	參加者程度	參加人數
帶領者	協助者		記錄者
活動器材	A3 紙張、畫筆、小紙張、紙膠帶、老照片、小禮品		
場地安排 (畫出隊型)	<input type="checkbox"/> 半圓型	<input checked="" type="checkbox"/> 圍桌	<input type="checkbox"/> 圓型
			<input type="checkbox"/> 其他(請畫出) 
活動內容 及流程	時間 09 時 00 分 12 時 00 分	<p>暖身活動步驟:</p> <p>09:00-09:05 自我介紹</p> <p>09:05-09:30 現實導向</p> <p>09:10-09:30 手指關節數數熱身遊戲</p> <p>讓長者舉起雙手，由 1 到 10 唸出來，手同時比出對應的數字，之後再倒過來由 10 到 1，讓長者多玩幾次，待他們熟悉後，再帶入進階的玩法，例如：左手為奇數、右手為偶數，或是將速度加快。</p> <p>09:30-09:35 下課休息時間</p> <p>主要活動步驟與設計:</p> <p>09:35-10:05 引起回憶</p> <ul style="list-style-type: none"> • 讓長者看一些他們青壯年時期工作時會用到的器具及工作的老照片，並詢問長者們是否對於照片中的事物感到熟悉，在問其為何會感到熟悉，進而讓長者們分享並引發彼此間的對話及互動。 • 對話中肯定長者的堅毅、努力的過往。 • 讓長者看幾個現代的科技電子工具，凸顯出舊時工具的不便，進而肯定長者的辛勞。 <p>10:30-11:00 畫圖及寫下線索</p> <p>發給長者紙和畫筆，再請他們畫出自己以前所做職業會用到的工具在圖紙正中央，再用小紙張將圖畫蓋起來，先不讓別人知道，後再圖紙剩餘的空白處寫下該工具的 3 個特點(例如：顏色、重量、會用來做什麼等…但不得過於明顯)</p> <p>11:00-11:40 猜猜看我畫的是甚麼?</p> <p>請長者帶著她的畫上台，讓其他人藉由其寫下的特點來猜測該工具為何，能藉由寫下的特點讓別人猜對的就有獎品回饋鼓勵</p>	

11:40-12:00 回饋及結束

請長者分享過往的職業，並詢問對課程的意見及滿意度。

備註

成果報告須附活動過程評值 (優缺點)及活動照片 4-6 張(請將個案的臉遮住)



說明：暖身



說明：上肢肌力訓練



說明：下肢肌力訓練



說明：主活動講解



說明：認真作畫



說明：發表活動感想