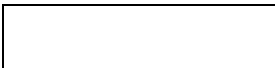

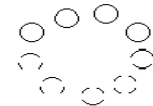


活動設計表

活動名稱	阿美族傳統手作_小彩球				
日期	112 年 12 月 15 日	時間	09 時 00 分 ~ 12 時 00 分		
活動類別 (可複選)	<input type="checkbox"/> 認知功能 <input type="checkbox"/> 感官刺激 <input type="checkbox"/> 關節活動 <input checked="" type="checkbox"/> 現實導向 <input type="checkbox"/> 音樂療法 <input checked="" type="checkbox"/> 懷舊 <input type="checkbox"/> 園藝 <input checked="" type="checkbox"/> 手工藝 <input type="checkbox"/> 娛樂及趣味活動 <input type="checkbox"/> 美術 <input type="checkbox"/> 其他				
活動目的	<input type="checkbox"/> 促進關節活動 <input checked="" type="checkbox"/> 促進手部精細動作 <input type="checkbox"/> 增強認知功能 <input type="checkbox"/> 促進定向感 <input type="checkbox"/> 促進社交功能 <input type="checkbox"/> 促進記憶能力 <input type="checkbox"/> 增強感官刺激 <input type="checkbox"/> 增加溝通能力 <input checked="" type="checkbox"/> 訓練專注力 <input type="checkbox"/> 其他				
活動目標	喚起長者們以前做手工藝時的記憶，促進手部精細動作及專注力。				
地點	建農里文健站	參加者程度	健康	參加人數	
帶領者	林爾婷	協助者		記錄者	高子涵
活動器材	1、毛線 2、剪刀 3、吊飾圈				
場地安排 (畫出隊型)	<input type="checkbox"/> 半圓型 	<input checked="" type="checkbox"/> 圍桌 	<input type="checkbox"/> 圓型 	<input type="checkbox"/> 其他(請畫出)	
活動內容 及流程	時間 09 時 00 分 12 時 00 分	<p><u>暖身活動步驟：</u> 09:00-09:05 自我介紹 09:05-09:30 現實導向 09:10-09:30 上肢及下肢彈力球肌力訓練 二頭屈舉 手指抓球 大腿夾球 雙腳夾球上提 09:30-09:35 下課休息時間</p> <p><u>主要活動步驟與設計：</u> 09:35-10:05 介紹課程要製作的傳統手作(頭飾、情人袋上的小彩球)，並引導長者回憶對於阿美族傳統服飾的記憶或想法。</p> <p>10:05-10:30 介紹阿美族一店內長者並不是全部都是阿美族長者，所以利用播放影片的方式，讓所有人對阿美族有初步且正確的認知，清阿美族長者現場分享及與其他族群長者互動對話。</p> <p>10:30-11:30 選三種顏色線，每種毛線捆 50 圈綁起來，從旁邊剪開，將毛線剪到最短，最後綁上吊飾圈。過程多讓長輩動手做，對於精細動作比較差者，請同學從旁協助。</p> <p><u>回饋及結束：</u> 11:30-12:00 鼓勵長者分享心情，鼓勵表達互動，並請長者填寫回饋表單，詢問對課程的意見、滿意度，並讓長者發表想法。</p>			
備註	成果報告須附活動過程評值(優缺點)及活動照片 4-6 張(請將個案的臉遮住)				



說明：手部暖身



說明：上肢暖身



說明：主題活動說明



說明：發放活動材料



說明：製作彩球過程



說明：彩球製作過程