
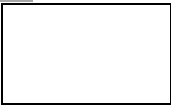



活動設計表

| | | | | | |
|----------------|---|---|---|----------------------------------|--------|
| 活動名稱 | 屬於我的時代記憶 | | | | |
| 日期 | 112 年 11 月 24 日 | 時間 | 09 時 00 分 ~ 12 時 00 分 | | |
| 活動類別 (可複選) | <input type="checkbox"/> 認知功能 <input type="checkbox"/> 感官刺激 <input type="checkbox"/> 關節活動 <input checked="" type="checkbox"/> 現實導向 <input type="checkbox"/> 音樂療法 <input checked="" type="checkbox"/> 懷舊 <input type="checkbox"/> 園藝 <input checked="" type="checkbox"/> 手工藝 <input type="checkbox"/> 娛樂及趣味活動 <input type="checkbox"/> 美術 <input type="checkbox"/> 其他 | | | | |
| 活動目的 | <input type="checkbox"/> 促進關節活動 <input type="checkbox"/> 促進手部精細動作 <input type="checkbox"/> 增強認知功能 <input checked="" type="checkbox"/> 促進定向感 <input checked="" type="checkbox"/> 促進社交功能 <input type="checkbox"/> 促進記憶能力 <input type="checkbox"/> 增強感官刺激 <input type="checkbox"/> 增加溝通能力 <input checked="" type="checkbox"/> 訓練專注力 <input type="checkbox"/> 其他 | | | | |
| 活動目標 | 1. 透過製作懷舊相框讓長者們回想過去種種回憶。 2. 利用分享自製相框提升長者們的社交。 | | | | |
| 地點 | 建農里文健站 | 參加者程度 | 健康 | 參加人數 | |
| 帶領者 | 林曉婷 | 協助者 | 于穎、俊嘉、文龍、珮綺、芊慧、子涵、爾婷 | | 記錄者 顏霆 |
| 活動器材 | 1、冰棒棍 2、熱熔槍 3、上色用具 4、長者自帶相片 5、懷舊圖案及材料 | | | | |
| 場地安排 (畫出隊型) | <input type="checkbox"/> 半圓型  | <input checked="" type="checkbox"/> 圍桌  | <input type="checkbox"/> 圓型  | <input type="checkbox"/> 其他(請畫出) | |
| 活動內容 及流程 | 時間 09 時 00 分 12 時 00 分 | <p><u>暖身活動步驟：</u></p> <p>一、10:00-10:05 現實導向及自我介紹 詢問長者當天年月日及星期，及近期發生事件…等。 所有協助上課的成員到台前一一自我介紹(姓名、族別、家鄉…等)。</p> <p>二、10:05-10:30 暖身—彈力球運動。</p> <p>1. 軸關節彎曲夾球 10 下(左右手都要)。 2. 腋下夾球 10 下(左右手都要)。 3. 雙腿夾球 12 下。 4. 讓長者們圍圈前後傳球(慢慢增加球的數量，若球卡住則停止) 完成後如廁飲水 5 分鐘，以上活動皆須播放阿美族族語歌曲</p> <p><u>主要活動步驟與設計：</u></p> <p>*前一週會提醒長者今日需要帶一張照片喜歡的照片，若沒帶也沒關係。</p> <p>一、10:30-10:35 先講解今日活動主題及內容 二、10:35-10:50 再用 PPT 播放一些以前的懷舊照片，讓長者們回憶，讓長者分享及對話。 三、10:50-11:00 PPT 播放完後，將道具發下給長者(每桌兩包冰棒棍、一盒上色用具及一包懷舊圖案)。接著帶著長者一起完成相框(有部分需要熱熔槍，勿讓長者自行使用，需在旁協助)，也可在相框邊邊上色或黏上喜歡的圖案。 四、11:10-11:20 最後讓長者分享製作相框的理念(為何挑選這張照片、為何貼上該圖案及畫上該圖畫…等)</p> <p><u>回饋及結束：</u></p> <p>採詢問方式以及填寫回饋表單詢問長者今日課程回饋，全程皆有人在旁協助記錄長者們課程過程中的狀況。</p> | | | |

備註

成果報告須附活動過程評值(優缺點)及活動照片 4-6 張(請將個案的臉遮住)



說明：肌力運動－彈力球



說明：協助長者做框架



說明：大合照



說明：相框成品



說明：協助長者在相框上作記號



說明：相框成品