

建農抱報



十一月活動預告

11/1 (五) 晚上七時在活動中心

「秋意建農·部落歡唱」音樂會

參加者有小點心!!

發行人：國立臺東大學鄭憲宗校長

編輯委員會：靳菱菱、張育銓、卓淑敏、葉允棋、柯志昌、譚昌國、何育真、黃祥恩、
林慧芬、曾仁杰、盧浩平、陳育嫻、蕭鄉唯

採訪與編輯：林勤詠、鍾岱宸、林謙竹

發行單位：國立臺東大學人文學院

經費來源：教育部「從我到我們：大學與社區共做共好社會實踐計劃」

父親節慶祝活動



響樂中秋烤肉趣



榮農社區旅遊



建農大小事

社區活動小黑板

9/21 響樂中秋烤肉趣

10/15~17 社區交流活動

社區交流活動



食品安全宣導

自中華民國112年7月1日起

禁止製造輸入販賣
含PVC食品包裝



FB: 食安與法規：營養師與食品技師整理

里長有話說



行駛接近沒有紅綠燈的路口，應減速慢行，
並遵守停讓規定。

停 停車觀察，確認安全後
再開車。

讓 慢行或停車，讓幹道車
先通行，確認安全後再
開車。

中華民國交通部 交通部公路總局

大學路段減速慢行!

知本農場的歷史與未來發展

撰寫人:林謙竹

臺東農場知本分場於民國49年成立，前身為臺灣省政府東部土地開發處所屬大南墾區的知本農場，設置宗旨是為了使待退官兵得有安身立命之所，繁榮東部地區農業經濟，設置專責機構有計畫性的開發東部土地。知本農場經過整併，目前是屬於臺東農場池上場部，北起鹿野與東河、南迄太麻里鄉，約有千餘公頃的國有土地與房舍，農場全盛時期更有81個農莊及5個工作隊。

早期的知本農場為了提高農民的經濟收入推廣種植各式的短期收成作物，如釋迦、百香果、甘藷、玉米、小米、落花生等等，更以乾燥杭菊、絲瓜為重點，研發製作農產加工品。七十年代引進了高經濟作物的哈密瓜，在八十年代時更投入經營養殖漁業，成功吸引養殖業者前來合作。現今知本分場則以「欣欣向農計畫」培育農業人才，以耕種短期收成作物為主。



早期榮民耕作情形。



資料來源:國軍退除役官兵輔導委員會臺東農場官方網站

臺東農場也為了活化農場用地以及促進地方經濟發展，透過委託經營並提供銷售平台據點的方式，為在地農民提供農產品產銷管道，在民國112年啟動了知本莊園委託經營的計畫。知本莊園的位置由於鄰近交通要道，不論是要北上前往市區或是南下台九線都是相當便利，可以說是極具成為中途站的潛力。



知本農場大門以及休憩小屋。資料來源:國軍退除役官兵輔導委員會臺東農場官方網站

知本農場在民國109年底啟動欣欣向農計畫，招募榮民以及榮譽從事友善耕作的行列，迄今已經招募了四期的學員，並邀請臺東大學、臺東專科學校以及臺東農改場的專業師資進行農機具的使用、農產品產銷等多元課程，目前已有41位學員成功結訓，其中一位更獲農委會頒發「百大青農」。除此之外，退輔會也將列管的農地承租給部落居民和榮民們，也透過定期抽檢的方式確保種植的作物都是有機健康的產品。在未來生產有機作物的小農們也可以透過臺東農場欣欣百貨公司提供的銷售管道進行售賣，以達成永續生產的目標。

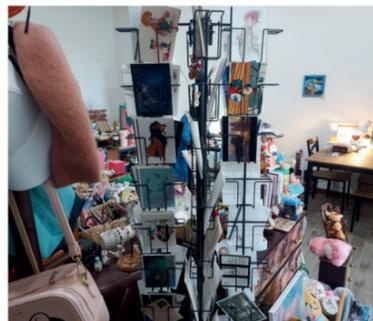
期待與探索：在「故事就要開始了」尋找每一本書的新體驗

撰寫人：鍾岱宸

位於知本路二段106號有一間店名引人注意的二手書店，之所以會取名叫「故事就要開始了」這麼特別店名的原因，是因為店長的工作以寫作、寫童書報導為主，每次分享故事都會以此作為開場白，讓聽故事的人有種故事繼續往下的期待，就像這間店帶給人們的感覺一樣，可以懷著好奇的心情到訪，也讓人期待著閱讀每本書的新體驗。

店長林佳如當初會想要將店面開設於此也是希望東大學生及在地居民能就近在建農社區內就能有一個可以購買書籍的地方，不用再為了買書而跑到市區。店裡面販賣著許多豐富的二手文學書籍、繪本及衣物等其他的小物，價格僅要百元，開心選物，不管是西洋文學、臺灣文學、兒童文學等，這裡應有盡有，歡迎大家前來店裡逛逛。

店長說希望建農里民大家身體健康，保持開心愉快的心情面對生活，有空來店裡坐坐。但因為店長外務比較多，沒有一個固定營業的時間，歡迎大家到訪前可以先到臉書專頁看營業時間喔！



「故事就要開始了」臉書專頁QR CODE

簡單保健操，讓你活力滿滿

撰寫人：林勤詠

什麼！！在家竟然也能做運動
就讓心動系專業又美麗的林慧敏老師
帶著我們一起做運動
快拿起手機掃描旁邊兩個連結
讓我們一起動起來！



居家運動 - 椅子上的運動 1



居家運動 - 椅子上的運動 2

