

建農抱報



颱風災後整理
掉落樹枝



颱風災後整理
文建站前環境



颱風災後整理
社區道路

建農大小事



知本路一段151巷新
鋪設柏油路面



發放急難聯合救助金

十二月活動預告



11/22(五)
部落歡唱音樂會



12/10(二)
草地音樂會

發行人：國立臺東大學鄭憲宗校長
編輯委員會：靳菱菱、張育銓、卓淑敏、葉允棋、柯志昌、譚昌國、何育真、黃祥恩、
林慧芬、曾仁杰、盧浩平、陳育嫻、蕭鄉唯
採訪與編輯：林勤詠、鍾岱宸、林謙竹
發行單位：國立臺東大學人文學院
經費來源：教育部「從我到我們：大學與社區共做共好社會實踐計劃」

天然災害救助宣導

農產業天然災害
現地照相APP



YouTube™
農產業天然災害照相操作步驟

- 1 下載農產業天然災害現地照相APP**
掃描行動條碼 QRCode下載【農產業天然災害現地照相】
Google Play | App Store
- 2 註冊會員**
輸入手機號碼後點選下一步您將會收到驗證碼，再輸入驗證碼完成手機認證
農產業天然災害現地照相 | 農產業天然災害現地照相
登入/註冊 0900123456 0900123456
1234
- 3 拍攝受損作物**
在受災田區開啟APP→定位→點選農田作物拍照→確認地點、「儲存」
- 4 上傳照片**
先點APP下方「調查相簿」再選右上方「上傳」→選取欲上傳照片→點選「確定」完成上傳
遠照、近照、其他方位，農地各種角度的相片請盡量多拍

禁用農藥宣導



台灣已於 2020 年全面禁用巴拉刈
請勿於任一網路平台上購買，以免受罰

傳承60年的好滋味-阿水伯釋迦

撰寫人：鍾岱宸



位於台東市知本路一段782號阿水伯釋迦是建農里最大、也是最熱門的釋迦專賣店之一，提供許多南來北往的遊客購買品質優良釋迦。第一代創立者林金水先生原本只是種植釋迦的農夫，過去大多賣給農會或其他品牌，後來有了想要創立自己釋迦的品牌的想法，迄今已經傳承三代，深耕在地60年。

阿水伯釋迦目前主要販售的釋迦有兩個品種，分別是大目釋迦和鳳梨釋迦，這兩種也是目前大知本地區種植最多的品種，大目釋迦吃起來比較香甜，而鳳梨釋迦吃起來有鳳梨的香氣和酸酸甜甜的口感，兩種口味各自都有喜歡的受眾，阿水伯釋迦的店長也建議大家釋迦變軟後先冷藏之後會更好吃喔。



外型較圓的大目釋迦

此外，可以將釋迦果肉取出後加入牛奶放入果汁機中製成釋迦牛奶，或是直接去皮切塊加入沙拉中，創造出美味的創意料理喔！



外型較長的鳳梨釋迦



只要來店加阿水伯釋迦LINE好友，即送好吃的釋迦冰喔！



阿水伯釋迦LINE
官方帳號QR CODE

合康機車行- 保護建農里民的出行安全

撰寫人:林謙竹

位於臺東縣臺東市大學路一段53號的合康機車行，於民國90年開業至今，目前是由第一代老闆趙瑞豐先生營運。身為建農在地人的趙老闆，在國中畢業之後就成為了車行學徒，在民國90年的時候決定回到建農里開店，為在地鄉親服務。最一開始的合康車行本是以汽車維修為主，服務項目大到農機具，小到自行車，一般小型工具都可以維修。後來因為一些身體原因，老闆決定專心以機車的修護為主，偶爾才會接一些自小客車的維修業務。

目前合康機車行的主力業務內容除了有新車和二手車車輛買賣、汽機車維修之外，還有機車托運、寄放。由於客人也大部分都是建農里民跟東大的學生的原因，因此合康車行和鄰里之間的關係和連結是相當深厚，也常常會有里民來向老闆尋求物品維修相關的幫助。在車行休假時，居民如果遇到維修問題，老闆也會轉介客人到熟悉的車行處理，讓客人更有保障。

最後，老闆也提醒里民和學生們，汽機車都要定期保養，駕駛前也要先檢查胎壓，確認輪胎是正常的才能安全上路。



簡單保健操，讓你活力滿滿

撰寫人：林勤詠



心動學系專業又美麗的林慧敏老師
這個月也為我們帶來了簡易的居家運動影片
快讓我們跟著慧敏老師一起動起來吧！



下肢肌力運動(上)



下肢肌力運動(下)



墊上嬋柔運動